

REGULAMIN ŚCIANKI WSPINACZKOWEJ

Sportowe Emocje

GWARKOWY FESTIWAL ZABAWY • 10.05.2026 • Giżycko

**⚠ Nieprzestrzeganie regulaminu może być niebezpieczne dla zdrowia i życia.
Operator ma prawo natychmiastowego odsunięcia uczestnika od wspinaczki bez prawa do roszczeń.**

- Korzystanie ze ścianki odbywa się na własne ryzyko uczestnika lub jego opiekuna prawnego. Wejście na ściankę jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
- Opiekunowie ponoszą pełną odpowiedzialność za dzieci pod swoją opieką, w tym za szkody wyrządzone przez nie osobom trzecim lub mieniu Organizatora.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za urazy powstałe wskutek nieprzestrzegania regulaminu lub ukrycia stanu zdrowia.
- Wszelkie uszkodzenia sprzętu należy niezwłocznie zgłaszać operatorowi. Korzystanie z uszkodzonego sprzętu jest zabronione.

Centrum Aktywnego Wypoczynku GWAREK MAZURY • Giżycko, 10 maja 2026 r. • Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

§1. Przed wejściem na Ściankę

- Korzystanie ze ścianki wspinaczkowej jest bezpłatne i dobrowolne.
- Udział dzieci możliwy jest wyłącznie pod nadzorem rodzica lub opiekuna prawnego, który przebywa w bezpośredniej bliskości strefy przez cały czas.
- Każdy uczestnik przed wejściem na ściankę zakłada uprząż, która musi zostać sprawdzona przez operatora. Wejście na ściankę bez sprawdzenia uprząży przez operatora jest zabronione.
- **Zapinanie karabinka w uprząży wykonuje wyłącznie operator ścianki. Samodzielne zapinanie jest bezwzględnie zabronione.**
- Na ściankę wchodzi się wyłącznie w obuwiu sportowym z niepolną podeszwą. Wejście boso lub w obuwiu nieodpowiednim (kłapki, obcasy, buty z metalowymi elementami) jest niedozwolone.
- Zdejmij lub zabezpiecz biżuterię, zegarki i inne przedmioty, które mogą haczyć o sprzęt lub ściankę.

§2. Podczas wspinaczki

- Wspinaj się wyłącznie po torze, do którego przypisana jest Twoja lina asekuracyjna. Przechodzenie na sąsiedni tor jest zabronione.
- Nie wychodź poza swój tor i nie wychylaj się na boki.
- **Nie wchodź na szczyt ścianki ani nie staraj się przechodzić na platformę górną.**
- Nie utrudniaj wspinaczki innym użytkownikom – zachowaj odstęp i czekaj na swoją kolej.
- W przypadku złego samopoczucia lub trudności natychmiast powiadom operatora – nie próbuj schodzić samodzielnie w niewłaściwy sposób.

§3. Zjazd ze ścianki

- Zjeżdżaj skokami nie dłuższymi niż 1,5 m – kontrolowany zjazd zmniejsza ryzyko urazu.
- Unikaj huśtania się na boki podczas zjazdu – możesz uderzyć innego uczestnika lub wpaść na ściankę.
- Przed zjazdem upewnij się, że na Twojej trasie nie ma innych osób.
- **Staraj się zawsze lądować na obu stopach jednocześnie, z lekko ugiętymi kolanami – amortyzuje to siłę lądowania.**

§4. Po zejściu ze ścianki

- Po lądowaniu poczekaj, aż operator wypnie karabinek z uprząży. Samodzielne odpinanie jest zabronione.
- Zdejmowanie uprząży odbywa się wyłącznie poza strefą wspinaczki, w miejscu wskazanym przez operatora.
- Po zdjęciu uprząży niezwłocznie opuść strefę przyjęcia – nie blokuj miejsca następnym uczestnikom.

§5. Bezpieczeństwo i odpowiedzialność

- Uczestnicy mogą korzystać ze ścianki wyłącznie w stanie umożliwiającym bezpieczną wspinaczkę. Operator może odmówić wstępu osobom z przeciwwskazaniami zdrowotnymi (urazy kręgosłupa, ramion, dłoni, zawroty głowy, choroby układu krążenia).
- **Wspinaczka pod wpływem alkoholu lub środków odurzających jest bezwzględnie zabroniona.**