

REGULAMIN TRAMPOLINY

Przeczytaj uważnie przed wejściem na trampolinę.
GWARKOWY FESTIWAL ZABAWY • 10.05.2026 • Giżycko

⚠ TRAMPOLINA JEST URZĄDZENIEM SPORTOWYM.

Nieprawidłowe użytkowanie może prowadzić do poważnych urazów, w tym złamań i urazów kręgosłupa. Przestrzeganie regulaminu jest obowiązkowe.

§1. Zasady ogólne

- Korzystanie z trampoliny jest bezpłatne i dobrowolne.
- Wejście na trampolinę jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- Każde dziecko korzysta z trampoliny wyłącznie pod bezpośrednim nadzorem rodzica lub opiekuna prawnego (dalej: Opiekuna), który przebywa w bezpośredniej bliskości urządzenia przez cały czas.
- Pracownik strefy ma prawo odmowy wstępu lub natychmiastowego usunięcia osoby, która nie przestrzega regulaminu lub stwarza zagrożenie dla siebie lub innych.

§2. Kto może korzystać z trampoliny

Ograniczenia zdrowotne

Z trampoliny nie powinny korzystać osoby:

- **z chorobami serca i układu krążenia,**
- **z epilepsją lub innymi zaburzeniami neurologicznymi,**
- **po operacjach, z urazami kręgosłupa, kości, stawów lub mięśni,**
- **w ciąży,**
- **z osteoporozą lub innymi schorzeniami kości,**
- **pod wpływem alkoholu lub środków odurzających,**
- **z zawrotami głowy lub zaburzeniami równowagi.**

Pracownik strefy może odmówić wstępu, jeśli ma uzasadnione wątpliwości co do bezpieczeństwa uczestnika.

Dzieci

- Dzieci poniżej 6. roku życia mogą korzystać z trampoliny wyłącznie w obecności Opiekuna bezpośrednio na urządzeniu.
- Na trampolinie jednocześnie mogą skakać wyłącznie osoby o zbliżonym wieku i wadze. Niedopuszczalne jest jednoczesne korzystanie przez małe dzieci i dorosłych (z wyjątkiem asysty Opiekuna przy dziecku do 6. roku życia).

§3. Zasady korzystania

Przed wejściem

- Zdejmij obuwie – na trampolinie skacze się wyłącznie w skarpetkach lub boso.
- Zdejmij lub zabezpiecz wszystkie ostre przedmioty: biżuteria, zegarki, okulary, spinki, paski z elementami metalowymi.
- Opróżnij kieszenie z wszelkich przedmiotów.
- Zwiąż włosy, jeśli są długie.

Podczas skakania

- Skacz na środku maty, z dala od krawędzi i sprężyn.
- Łąduj na obu stopach jednocześnie, z lekko ugiętymi kolanami – nigdy na głowę, kark ani plecy.
- **Kategorycznie zabrania się: salta, akrobacji, skoków na głowę lub kark, skakania przyścienną metodą odbijania od siatek.**
- Na trampolinie może przebywać jednocześnie maksymalnie tyle osób, ile wskazuje oznaczenie przy urządzeniu.
- Zabrania się celowego zderzenia się, wypychania lub przeszkadzania innym użytkownikom.
- Zabrania się skakania przy krawędzi trampoliny oraz prób wychodzenia i wchodzenia podczas skakania.
- Zabrania się wnoszenia na trampolinę jedzenia, napojów i jakichkolwiek przedmiotów.
- **Nie skacz, jeśli jesteś zmęczony, odczuwasz ból, zawroty głowy lub inne dolegliwości – natychmiast opuść urządzenie.**

§4. Bezpieczeństwo i postępowanie w razie urazu

- W przypadku upadku, urazu lub złego samopoczucia należy natychmiast opuścić trampolinę i zgłosić się do pracownika strefy lub obsługi wydarzenia.
- Nie wolno wchodzić na trampolinę podczas gdy ktoś inny na niej skacze.
- Wszelkie uszkodzenia maty, siatek lub ram należy natychmiast zgłaszać obsłudze – korzystanie z uszkodzonego urządzenia jest bezwzględnie zabronione.
- **W przypadku pogorszenia się warunków pogodowych (silny wiatr, burza, deszcz) należy natychmiast opuścić trampolinę – mokra mata staje się niebezpiecznie śliska.**

§5. Odpowiedzialność

- Opiekunowie ponoszą pełną odpowiedzialność za dzieci pod swoją opieką, w tym za szkody wyrządzone przez nie osobom trzecim lub mieniu Organizatora.
- Korzystanie z trampoliny odbywa się na własne ryzyko uczestnika lub jego opiekuna prawnego.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za urazy powstałe w wyniku nieprzestrzegania niniejszego regulaminu lub ukrycia stanu zdrowia uniemożliwiającego korzystanie z urządzenia.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki w strefie.
- Nieprzestrzeganie regulaminu może skutkować natychmiastowym wykluczeniem ze strefy bez prawa do roszczeń.

Centrum Aktywnego Wypoczynku GWAREK MAZURY • Giżycko, 10 maja 2026 r. • Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.